

Las emergencias en el área de trabajo pueden ocurrir rápidamente, y todos los empleados deben de tener conocimientos de primeros auxilios. Las quemaduras son un tipo específico de lesión que afecta los tejidos blandos. Si bien las quemaduras causadas por el **calor** son las más comunes, otras quemaduras pueden ser causadas por ciertas **sustancias químicas**, por **electricidad** (las cuales pueden quemar el cuerpo interna y externamente) y por la **radiación** solar (que causa las quemaduras de sol).



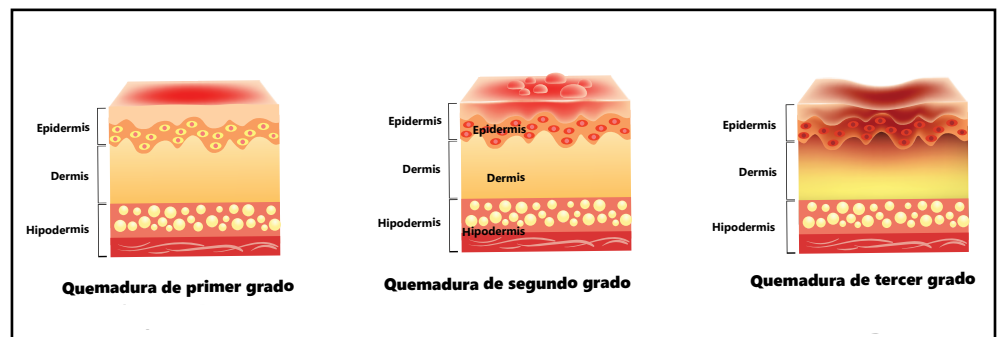
Quemaduras por Calor

Las quemaduras causadas por el calor destruyen la capa superficial de la piel. Si la quemadura persiste, la segunda capa de la piel se lesiona o se destruye. La gravedad de la quemadura depende de la temperatura de la causó, el tiempo que la víctima estuvo expuesta a ella, la ubicación de la quemadura en el cuerpo, el tamaño de la quemadura, la edad y el estado de salud de la víctima. Una quemadura debe considerarse crítica si:

- La respiración se dificulta.
- Más de una parte del cuerpo está afectada.
- Están afectados la cabeza, el cuello, las manos, los pies o los genitales.
- La víctima es un niño o una persona mayor.
- Es el resultado de productos químicos, explosiones o electricidad.

Para tratar una quemadura causada por el calor, siga estos pasos básicos:

- Detenga la quemadura apagando la llama o alejando a la víctima de la fuente de la quemadura.
- Enfríe la zona quemada con abundante agua fresca.
- Cubra la quemadura con vendajes secos y limpios.





Quemaduras Químicas

En caso de quemaduras químicas en la piel o en los ojos, enjuague con abundante agua fresca corriente durante al menos 15 minutos o hasta que llegue la ayuda médica profesional. Si solo un ojo ha estado expuesto a la sustancia química, enjuague el ojo afectado desde la nariz hacia afuera para evitar que la sustancia química entre en el ojo no afectado. Para evitar que la sustancia química siga quemando la piel, quítese inmediatamente la ropa contaminada, especialmente la ropa con bandas elásticas o áreas donde pueda depositarse.



Quemaduras Eléctricas

La gravedad de una quemadura eléctrica depende del tiempo que el cuerpo esté en contacto con la corriente eléctrica, la intensidad de la corriente, el tipo de corriente y la dirección que toma la corriente a través del cuerpo. En una quemadura eléctrica, la víctima puede presentar dos heridas, una por donde entró la corriente y otra por donde salió. Las quemaduras pueden parecer leves, pero el tejido subyacente puede estar gravemente dañado. Además, en caso de una quemadura eléctrica, la víctima puede presentar otros problemas, como dificultad para respirar, paro cardíaco, posibles fracturas o una lesión de la columna vertebral. Pida atención médica profesional de inmediato.

Para atender a una víctima de una quemadura eléctrica hasta que llegue ayuda médica profesional:

- Cerciórese de que se haya desconectado la fuente de electricidad.
- Revise la respiración, el pulso y otras lesiones.
- No mueva a la víctima.
- Cubra la quemadura con un vendaje esterilizado y seco, pero no enfríe la quemadura con agua.



Quemaduras de Sol

Una quemadura de sol puede ser dolorosa, pero rara vez pone en peligro la vida. Para tratar una quemadura de sol leve, enfríe la quemadura con agua y luego consulte con su médico o farmacéutico sobre los productos adecuados.

Qué Hacer	Qué No Hacer
Enfríe la quemadura enjuagándola con agua fría, excepto en casos de quemaduras eléctricas.	No aplique hielo directamente sobre cualquier quemadura, a menos que sea muy leve.
Cubra la quemadura con un vendaje esterilizado y seco.	No toque la quemadura con cualquier cosa excepto con una tela o vendaje limpio.
Mantenga a la víctima cómoda y protéjala del frío o del sobrecalentamiento.	No retire los trozos de tela que hayan quedado pegados a las áreas quemadas.
	No intente limpiar una quemadura grave.
	No reviente las ampollas.
	No use pomadas o mantequilla sobre una quemadura grave.



www.txsafetyatwork.com

800-252-7031, Option 2

*Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (DWC)-Sección de Seguridad en el Área de Trabajo*
P.O. Box 12050
Austin, TX 78711-2050

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad y salud ocupacional, visite www.txsafetyatwork.com, llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a resourcecenter@tdi.texas.gov.



Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation
www.txsafetyatwork.com
HS95-073D (04-23)