

Las emergencias en el área de trabajo pueden ocurrir rápidamente. Al planificar y crear un [Plan de Acción de Emergencia](#) se puede mejorar el tiempo de reacción y cambiar el resultado. Una parte fundamental de ese plan es contar con un botiquín de primeros auxilios que esté bien abastecido y que sea de fácil acceso. Los botiquines de primeros auxilios, que pueden ser personalizados o comprados en tiendas, pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte.



Creando el Botiquín

Antes de comprar un botiquín de primeros auxilios estándar o intentar preparar uno, acceda a cada área de trabajo y revise los registros de accidentes de la compañía para determinar los tipos de suministros de primeros auxilios que probablemente se necesitarán. Además, examine el área de trabajo para detectar riesgos o peligros tal como:

- Objetos punzantes y afilados que puedan cortar o perforar.
- Superficies calientes o productos químicos que puedan causar quemaduras.
- Objetos pesados en movimiento que puedan causar lesiones por aplastamiento.
- Fuentes de electricidad que pueden causar descargas eléctricas.

Considere también los riesgos o peligros ambientales, tal como los insectos, plantas venenosas y la exposición al sol y al calor. Las Hojas de Datos para la Seguridad del Producto (Safety Data Sheets -SDS, por su nombre en inglés) también pueden ofrecer recomendaciones de primeros auxilios para tratar la exposición a sustancias químicas en el área de trabajo. Un buen botiquín de primeros auxilios contendrá elementos para tratar los riesgos específicos que puedan surgir en cada área de trabajo.



Requisitos para el Botiquín

De acuerdo con el [Código de Regulaciones Federales \(Code of Federal Regulations -CFR, por su nombre y siglas en inglés\) de OSHA 1910.266 Apéndice A](#), un botiquín de primeros auxilios en el área de trabajo debe de incluir los siguientes artículos obligatorios:

ESTACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS



**BOTIQUÍN DE
PRIMEROS AUXILIOS
ADENTRO**



**PRIMEROS
AUXILIOS**

- Gasas (de al menos 4 x 4 pulgadas).
- Dos gasas grandes (de al menos 8 x 10 pulgadas).
- Una caja de vendas adhesivas.
- Un paquete de vendaje de gasa de al menos 2 pulgadas de ancho.
- Dos vendas triangulares.
- Agente limpiador de heridas, tal como toallitas húmedas selladas.
- Tijeras.
- Al menos una manta.
- Pinzas.
- Cinta adhesiva.
- Guantes de látex.
- Equipo de reanimación, tal como una bolsa de reanimación, tubo para mantener la vía aérea abierta o una mascarilla de bolsillo.
- Dos vendas elásticas.
- Férula.
- Instrucciones para solicitar asistencia de emergencia.

Además de estos contenidos obligatorios, las empresas deben desarrollar un botiquín de primeros auxilios completo y un programa de capacitación en primeros auxilios que incluya elementos opcionales basados en los riesgos o peligros específicos que se pueden esperar razonablemente en cada área de trabajo. OSHA no proporciona más orientación sobre los botiquines de primeros auxilios para la industria en general, sin embargo, sí la proporciona para las [operaciones de tala \(deforestación\), trabajos en astilleros, terminales marítimas, actividades portuarias, y la construcción.](#)

Todos los suministros no obligatorios del botiquín de primeros auxilios deben determinarse consultando con un profesional de los servicios de salud o con una persona competente en primeros auxilios que conozca los riesgos y peligros del área de trabajo. Estos artículos deben de cumplir con el [Estándar Nacional Estadounidense— Requisitos Mínimos para Botiquines y Suministros de Primeros Auxilios en el Área de Trabajo.](#) Los artículos no contemplados en este estándar deben de cumplir con los estándares de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (U.S. Food & Drug Administration, por su nombre en inglés) u otros organismos reguladores. Algunos ejemplos incluyen analgésicos orales, tratamientos antibióticos, vendajes compresivos, barreras para reanimación cardiopulmonar (cardiopulmonary resuscitation -CPR, por su nombre y siglas en inglés), vendas para quemaduras, compresas frías, protectores para los ojos, lavaojos y vendas enrollables.



Ubicación

La ubicación del botiquín de primeros auxilios es tan importante como la selección adecuada del contenido. De acuerdo con el CFR 1910.151 de OSHA, "Se deberá disponer de suministros de primeros auxilios adecuados" en las instalaciones de la compañía. Proporcione siempre suficientes botiquines de primeros auxilios para poder responder rápidamente, colocándolos en lugares de fácil acceso. Los botiquines de primeros auxilios de cualquier tamaño se pueden instalar en la pared, en las áreas de descanso o en las oficinas de los supervisores. Los botiquines también se pueden distribuir a empleados designados y capacitados en primeros auxilios. Mantenga siempre botiquines de primeros auxilios en los vehículos de la compañía. Estos se pueden empaquetar en contenedores pequeños y fáciles de transportar, tal como en riñoneras (pequeños bolsos con cinturón que se llevan en la cintura o cadera) o mochilas. Al igual que con todo el equipo de seguridad, identifique la ubicación del botiquín de primeros auxilios con avisos o señales.



Equipo de Protección Personal

Si se anticipa razonablemente que los empleados estarán expuestos a sangre u otros materiales potencialmente infecciosos mientras utilizan los suministros de primeros auxilios, es requerido que los empleadores proporcionen el equipo de protección personal (personal protection equipment -PPE, por su nombre y siglas en inglés) adecuado para cumplir con el Estándar de Patógenos Transmitidos por la Sangre de OSHA, [CFR 1910.1030](#).

Independientemente del tamaño del botiquín de primeros auxilios, es importante revisar regularmente las fechas de caducidad de los productos, especialmente en el caso de las pomadas y medicamentos. Además, es necesario reabastecer siempre el botiquín de primeros auxilios después de cada uso.

Recuerde practicar la seguridad. No la aprenda por accidente.



www.txsafetyatwork.com

800-252-7031, Option 2

*Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (DWC)-
Sección de Seguridad en el Área de Trabajo*

Apartado postal 12050
Austin, Texas 78711-2050

Descarga de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa se considera exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad y salud ocupacional, visite www.txsafetyatwork.com, llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a resourcecenter@tdi.texas.gov.