



Programa de Capacitación en Seguridad para el Sector Agrícola



Meta

La meta de este programa de capacitación en seguridad es reducir el número de lesiones, enfermedades y muertes relacionadas con el sector agrícola que ocurren cada año.

Objetivo

Este programa de capacitación en seguridad para el sector agrícola tiene como objetivo proporcionar a los granjeros, a los trabajadores agrícolas y a sus familias los conocimientos necesarios para identificar los riesgos o peligros y adoptar medidas preventivas.

Riesgos o Peligros

La lista de posibles riesgos o peligros en la agricultura es muy amplia. A continuación se enumeran algunos de los peligros más comunes en el entorno de trabajo agrícola:

- **Accidentes con tractores.**
Los accidentes con tractores, a menudo causados por volcaduras, son la principal causa de fatalidades en el sector agrícola. Las volcaduras pueden ocurrir en terrenos inclinados o al trabajar cerca de zanjas, barrancos o protuberancias en el suelo.

Conducir en curvas a alta velocidad, utilizar un enganche inadecuado, perder el control de la carga remolcada o chocar con vehículos en la carretera son otras causas habituales de las volcaduras de tractores. También se producen atropellos, generalmente cuando los ocupantes —a menudo niños— se caen del tractor.

- **Atrapamiento en maquinaria.**
La ropa y las extremidades pueden enredarse en las piezas en movimiento de la maquinaria, tal como las barrenas o motosierras, lo que puede provocar lesiones graves o la muerte.
- **Fallos hidráulicos.**
Las fugas por pequeños orificios y los fallos de presión en los sistemas hidráulicos pueden causar que los equipos, tal como los gatos, se desplomen repentinamente durante las tareas de mantenimiento.
- **Incidentes y ataques de animales.**
El manejo de ganado, especialmente el de toros de razas lecheras, puede resultar en lesiones mortales.
- **Accidentes en granjas y lotes de engorde.**
En las estructuras de almacenamiento tal como silos, tolvas de grano, remolques y fosas de

estiércol pueden producirse riesgos de asfixia y sepultamiento.

- **Contacto con líneas eléctricas.**
El contacto de los equipos con líneas eléctricas aéreas, especialmente con las barrenas portátiles, puede provocar electrocución.
- **Resbalones, tropiezos y caídas.**
Este tipo de accidentes son frecuentes en los desvanes de los graneros, en las pasarelas de los almacenes y en las escaleras.
- **Exposición al polvo y a los pesticidas.**
La inhalación de polvo de grano, moho, heno, ensilado y pesticidas puede provocar alergias, problemas respiratorios e intoxicación.
- **Esfuerzo físico.**
Las exigencias físicas del trabajo agrícola pueden provocar lesiones. Levantar objetos pesados de forma incorrecta y los movimientos repetitivos contribuyen al elevado índice de lesiones entre los trabajadores agrícolas.

Prevención de Accidentes

En las zonas rurales, los trabajadores en granjas y ranchos no suelen tener fácil acceso a hospitales ni a cuidados médicos de urgencia. Esto hace que la prevención de accidentes sea fundamental. Muchos beneficios, entre ellos la reducción de lesiones, el aumento de la producción y la disminución de los gastos médicos, pueden obtenerse si se siguen los siguientes pasos:

- **Revise sus operaciones** e identifique los riesgos.
- **Elabore planes de prevención de accidentes** para incendios, accidentes de tráfico, descargas eléctricas y accidentes relacionados con el almacenamiento de productos químicos.
- **Lea y siga los manuales de los equipos y las instrucciones de manipulación y almacenamiento de los productos.**
- **Realice mantenimiento de los vehículos y la maquinaria para evitar fallas.**
- **Instale estructuras aprobadas de protección contra volcaduras y cinturones de seguridad** en los equipos motorizados.
- **Prohíba que viajen pasajeros adicionales en los tractores.**
- **Asegúrese que la iluminación del tractor sea la adecuada**, incluyendo luces

intermitentes ámbar y triángulos reflectantes para cuando la maquinaria circule por la carretera.

- **Use un casco** cuando conduzca vehículos todoterreno (ATV).
- **Proteja los equipos de toma de fuerza** de los tractores y otros equipos. Vuelva a colocar estas protecciones después del mantenimiento.
- **Compruebe si hay fugas hidráulicas por pequeños orificios** utilizando papel o cartón. Durante el mantenimiento, apoye el equipo en soportes, además de gatos.
- **Utilice equipo de protección**, tal como guantes gruesos, gafas protectoras y protección para los oídos, según sea necesario y cuando utilice motosierras.
- **Aplique procedimientos seguros para el manejo de animales.** En las zonas de alojamiento y manejo de animales, utilice una iluminación uniforme. Las sombras proyectadas por una iluminación irregular pueden asustar a los animales. Construya pasillos para animales que les permitan moverse, pero sin que puedan dar la vuelta. No entre en espacios reducidos, tal como en establos, cuando haya animales de gran tamaño presentes. Las madres primerizas, tal como las vacas y las cerdas, pueden atacar repentinamente si sienten que sus crías están en peligro.
- **Nunca entre en un foso de estiércol sin un respirador con suministro de aire.** Los fosos de estiércol contienen sulfuro de hidrógeno tóxico y gases metano explosivos. Nunca permita fuentes de llama o chispas cerca de los fosos de estiércol. Agitar un foso de estiércol provocará una liberación adicional de gases. Ventile siempre los fosos antes de entrar. Construya los fosos de estiércol de manera que se impida la entrada accidental.
- **Nunca entre en un silo durante las tres semanas después de su llenado**, ya que es el periodo de mayor producción de gas. Los silos pueden contener gases, tal como el dióxido de nitrógeno, que pueden causar quemaduras pulmonares graves y, en ocasiones, fatales. Ventile siempre los silos antes de entrar.
- **Nunca permita que nadie entre en los silos o vagones de grano durante las operaciones de carga o descarga**, debido

al riesgo de sepultamiento. Proporcione máscaras de protección respiratoria para evitar la inhalación de polvo, bacterias y esporas de moho durante las operaciones de traslado de grano, ensilado y heno.

- **Eduque a sus trabajadores sobre los riesgos químicos, proporcione el equipo de protección personal recomendado y limpie todas las estaciones de productos químicos.** La Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency -EPA, por su nombre y siglas en inglés) supervisa la regulación del [Estándar para la Protección del Trabajador](#) que se aplica a la manipulación de plaguicidas utilizados en la producción agrícola. Este estándar se aplica a todas las industrias agrícolas, no solo a aquellas que cuentan con empleados. El agente de extensión de su condado (County Extension agent, por su nombre en inglés) puede proporcionarle información sobre los requisitos de etiquetado y la certificación necesaria para adquirir plaguicidas de uso restringido.
- **Asegúrese de que haya un buen drenaje al construir suelos y pasillos de concreto.** Deje un acabado rugoso para proporcionar una mejor tracción en condiciones húmedas.
- **Asegure todo el equipo portátil, tal como las barrenas, en una posición baja cuando lo traslade.** Considere la posibilidad de desviar o enterrar cualquier línea eléctrica aérea en las áreas de trabajo.
- **Si hay niños en su granja, supervise sus actividades.** Enseñe a los niños a mantenerse alejados de las áreas donde se están realizando trabajos agrícolas y manténgalos alejados de la maquinaria, incluso cuando esté detenida. Cuando se asignen tareas a los niños, asegúrese de que el trabajo esté dentro de sus capacidades físicas, mentales y emocionales, y capacítelos a fondo en las tareas asignadas.

By embracing these preventive measures, farms can Al adoptar estas medidas preventivas, las industrias agrícolas pueden reducir las lesiones, aumentar la productividad y reducir los gastos médicos, protegiendo tanto vidas como medios de subsistencia.

Preguntas de Repaso

1. Los accidentes con tractores son la principal causa de fatalidades en las industrias agrícolas de los Estados Unidos.

Cierto o Falso

2. Si usted tiene que conducir un tractor por la vía pública, equípelo con _____.

- a. Luces adecuadas.
- b. Luces intermitentes ámbar.
- c. Carteles triangulares reflectantes.
- d. Todas las anteriores.

3. Los pozos de estiércol pueden contener gases tóxicos y explosivos.

Cierto o Falso

4. ¿Qué razas de toros son más peligrosas para los manejadores?

- a. Razas para carne.
- b. Razas lecheras.

Respuestas: 1. Cierto 2. D 3. Cierto 4. B.



www.txsafetyatwork.com

800-252-7031

*Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (DWC) -
Sección de Seguridad en el Área de Trabajo*

P.O. Box 12050
Austin, TX 78701-2050

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas sobre y otros recursos sobre la seguridad y salud, visite www.txsafetyatwork.com, llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a resourcecenter@tdi.texas.gov.

Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation

www.txsafetyatwork.com

HS94-040F (05-24)