

# Hoja Informativa sobre la Preparación Ante Huracanes

HS03-015C (06-21)

Los huracanes amenazan la costa del Golfo de Texas todos los años desde mediados de verano hasta el otoño. Estas peligrosas tormentas llegan a la costa con fuertes lluvias, fuertes vientos, tornados y fuertes marejadas que pueden resultar mortales. A medida que las tormentas se mueven tierra adentro, a menudo traen lluvias torrenciales y fuertes vientos a otras áreas del estado.

## Diferencia entre una Alerta de Huracán y una Advertencia de Huracán

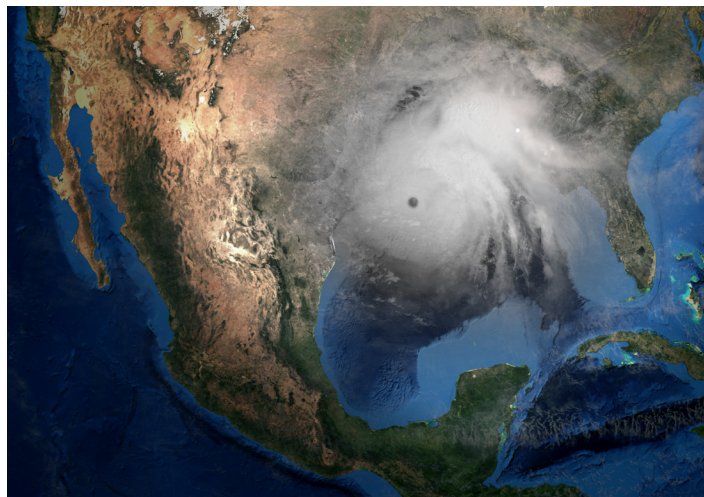
Una **advertencia de huracán** (hurricane warning, por su nombre en inglés) significa que se esperan vientos sostenidos de 74 millas por hora (mph) o más. Una **alerta de huracán** (hurricane watch, por su nombre en inglés) significa que las condiciones de huracán son posibles. Una advertencia de huracán es emitida con 36 horas de anticipación debido a que la preparación para un huracán se vuelve difícil una vez que los vientos alcanzan la **fuerza de una tormenta tropical** (vientos sostenidos de 39 a 73 mph). Emitir la advertencia de huracán antes de que inicien los vientos con fuerza de tormenta tropical, da tiempo para prepararse.

**Las advertencias anticipadas son la clave para salvar vidas. Mantenga un sistema de comunicación con baterías adicionales, tal como un radio de alertas meteorológicas, que esté disponible para escuchar avisos de tormenta y esté listo para actuar.**

## Cómo Prepararse para un Huracán

Si su área está bajo alerta o advertencia de huracán, los siguientes son algunos pasos básicos para prepararse para la tormenta:

- **Cierre o cubra con anticipación las ventanas y puertas con contraventanas, triplay o tablas.** De acuerdo con la [Agencia Federal para el Manejo de Emergencias](#) (Federal Emergency Management Agency -FEMA, por su nombre y siglas en inglés), las contraventanas (shutters, por su nombre en inglés) ofrecen la mejor protección. Una segunda opción es usar madera contrachapada (plywood, por su nombre



en inglés) de 5/8" en las ventanas, que esté cortada a la medida. FEMA no recomienda colocar cinta adhesiva, debido a que no evita que las ventanas se quiebren.

- **Conozca los planes de emergencia de su comunidad.** Averigüe dónde se encuentran todas las [rutas de evacuación](#) y las [locaciones de los albergues de emergencia](#). Si los administradores de respuesta ante emergencias indican que se debe evacuar, hágalo.
- **Tenga disponible una Bolsa con Suministros Lista para Llevar.** Asegúrese de tener un [botiquín para emergencias](#) y todos los suministros recomendados en la [lista de verificación para la preparación de huracanes](#) de FEMA. Revise y averigüe si faltan suministros de emergencia. (Una muestra de la lista de suministros está disponible en la página 5 de esta publicación).
- **Baje la Temperatura.** Ajuste los refrigeradores y congeladores a la temperatura más fría posible para ayudar a conservar los alimentos en caso de que ocurra una pérdida de energía eléctrica.
- **Llene con Agua los Lavabos y las Tinas de Baño.** Si los servicios públicos son cortados después de un huracán, llenar los lavabos y las bañeras con agua proporciona un suministro

adicional para lavar y llenar los tanques de los inodoros.

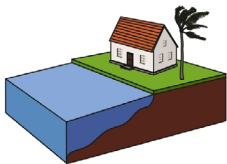
- **Verifique los Sistemas de Drenaje.**  
Limpie las canaletas, los desagües en el piso y las alcantarillas. Asegúrese de que las bombas sépticas estén funcionando.
- **Proteja sus Documentos.**  
Asegúrese que sus documentos importantes (tales como actas de nacimiento, matrimonio, etc.) estén protegidos o duplíquelos y muévalos a un área segura. Mantenga una copia de seguridad de los datos de su computadora y guárdela en su cuenta de la nube.
- **Inspeccione el Equipo de Protección Contra Incendios.**  
Inspeccione todo el equipo de protección contra incendios, tal como los sistemas de rociadores y extintores, para asegurarse que funcionen adecuadamente. Compre y asegúrese de que su familia y empleados sepan [cómo usar un extintor de fuego](#).
- **Asegure los Materiales del Inmueble que Podrían estar Inestables.**  
Traiga adentro o asegure los objetos que están al aire libre que podrían convertirse en proyectiles, tal como tanques de propano, parrillas y bicicletas. Considere asegurar los techos con [correas de protección contra huracanes](#).
- **Mantenga Cargado su Teléfono Celular.**  
Programe números de teléfono de emergen-

cia en teléfonos celulares y mantenga sus teléfonos cargados. Compre cargadores para teléfonos celulares de baterías portátiles o que funcionen con energía solar en caso de que ocurra un corte prolongado de energía eléctrica después de la tormenta.

- **Desarrolle un Plan para su Ganado y Mascotas.**  
Coloque el ganado y las mascotas de la familia en un lugar seguro. Comuníquese con la sociedad local protectora de animales (local humane society, por su nombre en inglés) u hospital veterinario para obtener información sobre dónde puede llevar sus mascotas en caso de que se ordene una evacuación. Conozca de antemano qué hoteles admiten mascotas si usted decide evacuar con las mascotas de la familia. Debido a los requisitos sanitarios y de alimentos, los albergues de emergencia no pueden aceptar animales.
- **Ayude a Otras Personas.**  
Confirme que sus listas de contactos estén actualizadas. Verifique si sus amigos, vecinos, empleados u otras personas necesitan ayuda. Informe a las autoridades locales sobre personas que tengan necesidades especiales, personas de edad avanzada, adultos que estén postrados en cama o [aquellas personas con discapacidades](#) que podrían necesitar ayuda adicional para asegurar un plan para huracanes.

## Escala Saffir-Simpson de Huracanes

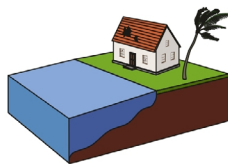
### Categoría 1



**Vientos**  
de 119 a 153 kph  
74-95 mph

**Daños Mínimos**

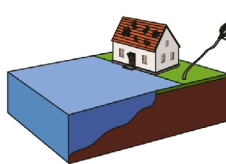
### Categoría 2



**Vientos**  
de 154 a 177 kph  
96-110 mph

**Daños Moderados**

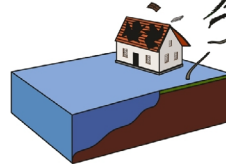
### Categoría 3



**Vientos**  
de 178 a 208 kph  
111-129 mph

**Daños Extensos**

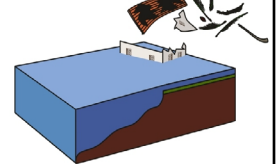
### Categoría 4



**Vientos**  
de 209 a 251 kph  
130-156 mph

**Daños Extremos**

### Categoría 5



**Vientos**  
de más de 252 kph  
Más de 157 mph

**Daños Catastróficos**

## Obtenga Suministros de Emergencia

### Tener los suministros adecuados a la mano es clave para superar un período de emergencia.

Guarde sus suministros junto con un equipo de preparación para emergencias que sea fácil de llevar, que pueda usarlo en casa o llevarlo con usted en caso de que deba evacuar. Como mínimo, asegúrese de tener a la mano los siguientes suministros:

- **Agua.**  
Llene sus recipientes de agua limpia. FEMA recomienda un galón por persona por día. Planifique un suministro de tres días para la evacuación y un suministro de dos semanas para el hogar.
- **Comida.**  
Elija artículos no perecederos y fáciles de preparar. Planifique un suministro de tres días para la evacuación y un suministro de dos semanas para el hogar.
- **Linterna.**  
Recuerda llevar con usted baterías adicionales.
- **Radio de Alertas Meteorológicas.**  
Mantenga un radio de baterías o de manivela disponible para obtener alertas de emergencia. FEMA recomienda un [Radio Meteorológico de la Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica](#) (National Oceanic and Atmospheric Administration -NOAA, por su nombre y siglas en inglés).
- **Medicamentos.**  
Planifique un suministro de medicamentos para siete días y cualquier otro artículo médico que sea necesario.
- **Herramienta Multiusos.**  
Seleccione una multiherramienta, tal como una navaja suiza, con varias herramientas integradas en un diseño compacto y ligero.
- **Artículos Sanitarios y de Higiene Personal.**  
Incluya jabón, pasta de dientes, toallas sanitarias y paños de limpieza desechables o toallitas húmedas para bebés para usar en caso de que no haya servicios para bañarse.

- **Documentos Personales.**  
Lleve copias de documentos personales, tal como una lista de medicamentos e información médica relacionada, comprobante de domicilio, escrituras o contrato de arrendamiento de su casa, pasaportes, actas de nacimiento y pólizas de seguro.
- **Dinero en Efectivo.**  
Tenga dinero extra en efectivo a la mano. Es posible que los cajeros automáticos no funcionen después de un huracán.
- **Gasolina.**  
Mantenga lleno el tanque de gasolina de su automóvil. Obtenga combustible adicional para los generadores y los vehículos. Si usted no tiene acceso a un vehículo, haga planes con familiares o amigos para el transporte.
- **Suministros Purificadores de Agua.**  
Las tabletas de cloro o yodo o el blanqueador de cloro doméstico común sin perfume pueden ayudar a purificar el agua contaminada después de un huracán. (La mayoría de los expertos en emergencias y los oficiales de salud sugieren una mezcla de ocho gotas de cloro en un galón de agua generalmente clara). Un gotero y un filtro de agua de emergencia, tal como el de LifeStraw®, también pueden ayudar en el proceso de la purificación del agua.



- **Equipo de Emergencia para la Carretera.** Incluya luces de emergencia, cables para pasar corriente, mapas, herramientas, un extintor de fuego y suministros para cambiar llantas.
- **Botiquín de Primeros Auxilios.** Asegúrese de que su botiquín incluya un manual de primeros auxilios. Para una familia de cuatro, la [Cruz Roja Americana](#) recomienda que su botiquín de primeros auxilios incluya:
  - ✓ vendajes absorbentes (5 x 9 pulgadas);
  - ✓ 25 vendajes adhesivos (varios tamaños);
  - ✓ una cinta de tela adhesiva (10 yardas x 1 pulgada);
  - ✓ cinco paquetes de ungüento antibiótico (aproximadamente 1 gramo);
  - ✓ cinco paquetes de toallitas antisépticas;
  - ✓ dos paquetes de aspirina (81 mg cada uno);
  - ✓ una manta de emergencia;
  - ✓ una barrera respiratoria de válvula unidireccional;
  - ✓ una compresa fría instantánea;
  - ✓ dos pares de guantes grandes sin látex;
  - ✓ dos paquetes de ungüento de hidrocortisona (aproximadamente 1 gramo cada uno);
  - ✓ un vendaje de gasa en rollo de 3 pulgadas;
  - ✓ un rollo de vendaje de 4 pulgadas de ancho;
  - ✓ cinco gasas estériles de 3 x 3 pulgadas;
  - ✓ cinco gasas estériles de 4 x 4 pulgadas;
  - ✓ un termómetro oral sin mercurio ni vidrio;
  - ✓ dos vendajes triangulares; y
  - ✓ pinzas.

Suministros adicionales pueden incluir **toallas, láminas de plástico, sacos de dormir, mantas adicionales, cinta adhesiva, tijeras y guantes de trabajo.** Además, según los requisitos de su familia,

es posible que usted también deba incluir suministros para bebés, **suministros para mascotas y otros artículos, tal como llaves adicionales del automóvil y de la casa.**

[Ready.gov](#) y la [Cruz Roja Americana](#) son recursos que ofrecen información adicional sobre los suministros necesarios para los equipos de emergencia.

## En Caso de que se Ordene Evacuar

Debido al poder destructivo de un huracán, **nunca ignore una orden de evacuación.** En caso de que se ordene evacuar, lo más probable es que las autoridades le indiquen que deje las **áreas y regiones bajas** que estén dentro de la vía más probable que tomará la tormenta. Si se da una orden de evacuación ante un huracán:

- **Apague los Servicios Públicos.** Si tiene tiempo antes de evacuar, apague todos los servicios públicos (gas, electricidad y agua), incluyendo los boiler de agua, tanques de gas y calentadores.
- **Desconecte los Electrodomésticos y Aparatos Electrónicos.** Desenchufe los electrodomésticos, computadoras, dispositivos electrónicos y equipos domésticos y comerciales para reducir la probabilidad de descargas eléctricas cuando se restablezca la energía.
- **Lleve Únicamente los Artículos que sean Esenciales.** Recuerde llevarse la bolsa con suministros que ya tiene lista para llevar y sus equipos de emergencia.
- **Siga las Rutas de Evacuación Designadas.** Todas las rutas que no sean rutas designadas de evacuación podrían estar bloqueadas. Anticipe y prepárese para encontrarse con tráfico pesado.
- **Aléjese de áreas bajas y propensas a inundaciones.** Los vientos y las fuertes marejadas causadas por los huracanes pueden hacer que el agua del océano suba por los ríos y los arroyos, provocando inundaciones tierra adentro, desprendimientos de tierra y deslaves. Permanezca siempre en terreno elevado.

## Si NO se Ordena Evacuar

La mayoría de las lesiones durante un huracán son cortaduras causadas por vidrios en el aire u otros escombros. Otras lesiones incluyen fracturas de los huesos y heridas punzantes, la mayoría causadas por clavos expuestos, metales o vidrios.

Los siguientes pasos pueden ayudarlo a superar la tormenta de la manera más segura posible:

- **Monitoree la Radio o la Televisión para Conocer las Condiciones del Clima.**  
Las radios de alertas meteorológicas y las potentes estaciones tierra adentro pueden proporcionar información e instrucciones vitales de emergencia.
- **Refúgiense en un Edificio que sea Fuerte y Seguro, Lejos de las Ventanas.**  
Permanezca adentro hasta que pase el huracán. Incluso si el clima parece estar tranquilo, salir al aire libre antes de que las autoridades le notifiquen que la tormenta ha terminado, puede ponerlo en el [ojo de la tormenta](#). El ojo de un huracán puede pasar

rápidamente, dejándolo afuera cuando se reanudan los fuertes vientos. Por lo tanto, permanezca siempre adentro hasta que los administradores de respuesta ante emergencias verifiquen que la tormenta ha pasado.

- **Prepárese para Evacuar a un Albergue o la Casa de un Vecino.**  
Si su casa resulta dañada, o si el personal de emergencia le indica que debe trasladarse a otro lugar o que debe evacuar, hágalo inmediatamente.

Para obtener más detalles sobre cómo prepararse en caso de un huracán u otras emergencias del clima, visite el sitio web para [Desastres Naturales y Clima Severo](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, por su nombre en inglés). O descargue cualquiera de las publicaciones gratuitas para la [Preparación y Recuperación ante Desastres Naturales](#) de la Sección de Seguridad en el Área de Trabajo del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.



[www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com)

**800-252-7031**

*The Texas Department of Insurance,  
Division of Workers' Compensation (DWC)-Workplace Safety  
P.O. Box 12050  
Austin, TX 78701-2050*

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por la Sección de Seguridad en el Área de Trabajo del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad, visite [www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com), llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a [resourcecenter@tdi.texas.gov](mailto:resourcecenter@tdi.texas.gov).