

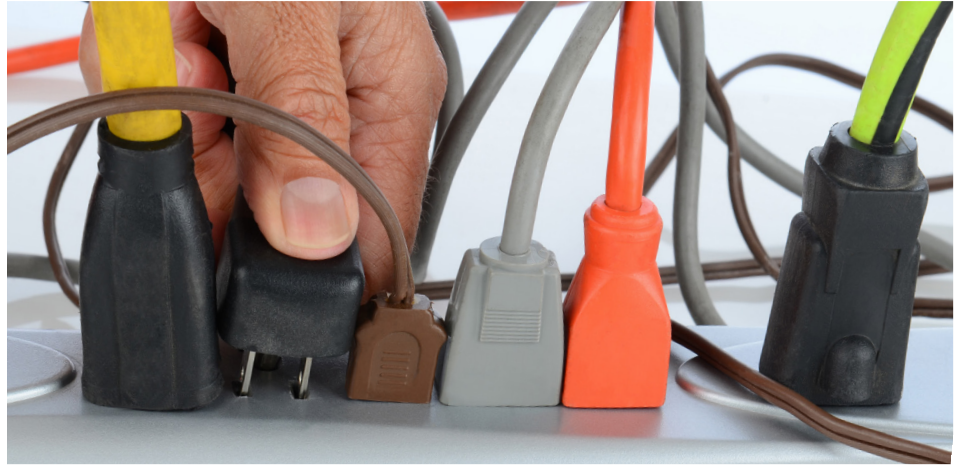
# Hoja Informativa para la Seguridad con las Extensiones Eléctricas

HS04-014B (12-20-Rev. 1)

Los empleadores y los empleados necesitan considerar un elemento importante de la seguridad con la electricidad en el área de trabajo, el uso seguro de las extensiones eléctricas. Lo más importante que usted debe recordar es que las extensiones eléctricas son solo para uso temporal (hasta 90 días en las áreas de trabajo de la industria en general). Instale cableado permanente en el conducto cuando el uso ya no sea temporal.

## Qué hacer:

- Inspeccione la extensión eléctrica antes de usarla para asegurarse que no tenga daños físicos.
- Verifique la clasificación de voltaje del aparato o herramienta que usará la extensión eléctrica; no use una extensión con una clasificación menor.
- Asegúrese que todo el equipo y todas las extensiones eléctricas lleven el sello de un laboratorio independiente de comprobación tal como los laboratorios de aseguradores (Underwriter's Laboratories -UL, por su nombre y siglas en inglés).
- Asegúrese que el enchufe de una extensión esté completamente introducido en la toma de corriente.
- Reemplace la toma de corriente si el enchufe está demasiado flojo al estar introducido en ella.
- Haga coincidir la toma de corriente y el enchufe en una extensión polarizada (un orificio en la toma es más grande que el otro).
- Mantenga las extensiones eléctricas lejos del agua.
- Utilice protección de interruptores de circuito con retorno a tierra (ground fault circuit interrupter -GFCI, por su nombre y siglas en inglés) al usar extensiones eléctricas en entornos mojados o húmedos.
- Mantenga las extensiones lejos de niños y animales.
- Jale del enchufe, no del cable, al desconectar la extensión eléctrica de la toma de corriente.
- Almacene adentro las extensiones eléctricas.
- Desconecte las extensiones eléctricas cuando no estén siendo usadas.
- Mantenga flojas las extensiones flexibles para prevenir tensión en los términos eléctricos.
- Ponga tapas de seguridad en las tomas de las extensiones que no son usadas.
- Reduzca la longitud de los cables instalando enchufes eléctricos adicionales.
- Considere instalar pendientes colgantes en el techo para reducir los peligros de tropiezos.
- Utilice protectores para los cables si un cable se debe cruzar en un pasillo.
- Utilice cables de extensión con tres cables desde la fuente de energía hasta el uso final. (La energía temporal debe pasar a través de un GFCI en la construcción. Use herramientas de doble aislamiento con enchufes de dos clavijas cuando conecte a un cable de extensión con tres cables).



# Qué Evitar:

- No use extensiones afuera que están diseñadas para usarse en interiores.
- No sobrecargue las extensiones con más de la carga eléctrica apropiada.
- No coloque las extensiones a través de puertas, hoyos en techos, paredes, o pisos.
- No mueva, doble, o modifique ninguna de las partes metálicas del enchufe de la extensión.
- No conecte en cadena ni conecte juntas varias regletas de enchufes.
- No fuerce un enchufe en una toma de corriente.
- No use una extensión cuando esté mojada.
- Evite recalentar la extensión eléctrica.
- No cubra el cable de extensión con otra cosa que no sea un protector de cable.
- No maneje sobre la extensión eléctrica.
- No arrastre la extensión eléctrica.
- No fije las extensiones eléctricas a la pared con clavos o con grapas.

**¿Desea obtener más información sobre la seguridad en el área de trabajo?**

Visite [www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com) o envíenos un correo electrónico a [safetytraining@tdi.texas.gov](mailto:safetytraining@tdi.texas.gov) para ponerse en contacto con uno de los expertos en seguridad de DWC que están autorizados por OSHA.



**Escanee para suscribirse a Safety@Work, su fuente de noticias sobre seguridad y salud en el área de trabajo, para actualizaciones de OSHA y alertas de capacitación.**



**[www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com)  
1-800-252-7031, Option 2**

*The Texas Department of Insurance,  
Division of Workers' Compensation (DWC)-Workplace Safety  
P.O. Box 12050  
Austin, TX 78701-2050*

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por la Sección de Seguridad en el Área de Trabajo del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad, visite [www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com), llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a [resourcecenter@tdi.texas.gov](mailto:resourcecenter@tdi.texas.gov).